**Mon enfant a des poux !**

Bêtes noires de la vie en communauté, les poux se ruent sur la tête des enfants plusieurs fois par an. Découvrir que son enfant a des poux de tête ne laisse aucun parent indifférent. Surtout, pas de panique **.**

**Des gestes conseillés :**

* Ne vous affolez pas car cela ne veut pas dire que votre enfant est sale.
* Examinez la tête de tous les membres de la famille.
* Utilisez un peigne fin pour faire le diagnostic, et soyez particulièrement vigilant au niveau des zones préférées des poux (derrière les oreilles, au niveau des tempes et de la nuque).
* Ce n’est que si l’on trouve des poux vivants ou des œufs susceptibles de se développer (lentes) qu’il faut entreprendre un traitement.
* Parlez-en au pharmacien pour qu’il vous conseille le meilleur produit.
* Traitez le plus rapidement possible.
* Lavez en machine à 60°C les textiles le permettant et utilisez un produit spécial environnement sur les textiles non lavables en machine, afin d’éviter les risques de ré-infestation.

**Geste inutile ou à éviter :**

* Couper les cheveux de l’enfant : les poux peuvent survivre même sur les cheveux courts ; de plus, ce geste pourrait causer des conséquences psychologiques sur l’enfant pour qui les poux sont souvent facteur de honte, de culpabilité, de mauvaise estime de soi et aussi d’anxiété.

**Traiter votre enfant, ce n’est pas tout !**

**Des gestes conseillés :**

* Parlez avec votre enfant des poux et dédramatisez la situation en luttant contre les aprioris : ce n’est pas un signe de saleté, les poux peuvent infester tout le monde…
* Faites participer votre enfant à la chasse aux poux de manière ludique. Cela fait diversion et c’est même amusant : vous pouvez, par exemple, lui apprendre à se peigner seul quand il sent des démangeaisons, ou lui demander de contrôler les cheveux de papa ou ceux de maman.
* Avertissez l’école, le centre aéré et les clubs de sport fréquentés par votre enfant.
* Échangez avec la maîtresse de votre enfant pour qu’elle puisse sensibiliser d’autres parents concernés.
* Prévenez les parents des petits copains, de façon à ce qu’ils examinent la tête de leurs enfants.
* Partagez vos expériences poux avec les autres parents, surtout les novices.
* Prévenez les risques de ré-infestation en utilisant un produit de protection.

**Des gestes inutiles ou à éviter :**

* Avoir honte et ne rien dire à personne.
* Traumatiser l’enfant par votre panique face au problème de poux.
* Sous estimer le risque de ré-infestation.